

Technik mit Tempo

# Anna Schillinger





FINDE DEIN  
KÖNIGREICH!

WIR HELFEN DIR DABEI . . .

KLETTERAUSRÜSTUNG\_LAUFSPORT- UND BERGSPORT-  
AUSRÜSTUNG\_BERATUNG\_LAUFKURSE\_LAUFANALYSE\_  
LAUFTREFF\_KLETTERKURSE\_BERGTouREN/FÜHRUNGEN\_  
VORTRÄGE\_EVENTS\_LEIHAUSRÜSTUNG\_UND MEHR . . .

DIREKT AM HAIDPLATZ . . .

| KREBSGASSE 2 | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

[WWW.LAUFUNDBERG.DE](http://WWW.LAUFUNDBERG.DE)



Liebe Mitglieder,

der Winter hat es doch noch einmal gut mit uns gemeint. So waren die Skikurse und Ski-Fahrten ein voller Erfolg. Überzeugen könnt Ihr Euch diesmal anhand der schönen Bilder vom Skikurs ab Seite 25.

Wie bereits im Herbstheft berichtet, arbeite ich nun schon seit einem halben Jahr als FSJler beim SWC. Die Arbeit hier macht mir noch immer sehr viel Spaß und mit Wehmut schaue ich schon auf den August, wenn ich sowohl „meine Schüler“ als auch das tolle Team des SWC als FSJler „verlassen“ muss. Neben dem Dienst an der Ganztagschule und in verschiedenen Trainings des Vereins konnte ich den Übungsleiterschein machen und vielfältige Erfahrungen in den Bereichen Umgang mit Schülern, Konzeption von Trainingseinheiten, Programmieren und Schreiben für das Clubheft und die Homepage sammeln. Ihr seht, abwechslungsreicher geht es nicht!

Doch es ist auch Zeit, an eine/n Nachfolger/in zu denken. Ich kann jedem, der mit dem Gedanken spielt ein FSJ zu machen, nur empfehlen, sich beim SWC zu bewerben. Hier findest du tolle verantwortungsvolle Aufgaben, eine super Betreuung und die Möglichkeit dich weiterzubilden und weiterzuentwickeln. Wer im Vorhinein schon mal in das FSJ



beim SWC „reinschnuppern“ möchte, kann mich jederzeit kontaktieren (fsj@swc-regensburg.de), oder mich auch gerne einmal im Unterricht begleiten.

Dieses Jahr wird erstmals ein Design-Wettbewerb für T-Shirts mit dem Thema „Drogen und Sport“ ausgeschrieben. Mit diesem Projekt möchten wir als Verein uns aktiv mit diesem Thema auseinandersetzen, siehe Seite 41.

Zuletzt soll noch darauf hingewiesen werden, dass am 18. Mai 2018 unsere Jahreshauptversammlung im Goldenen Hirschen stattfindet, zu der alle Mitglieder herzlich eingeladen sind. Abgestimmt werden soll dort auch über einen Antrag, nach dem Mitglieder ab dem 16. Lebensjahr in der Mitgliederversammlung stimmberechtigt sein sollen. Mit diesem offiziellen Einbezug der Jugendlichen möchte der SWC sowohl dem Anteil der jungen Leute im Verein Rechnung tragen, als auch der Tatsache, dass Jung und Alt gemeinsam noch mehr erreichen können.

Euer Hendrik

*BSJ-Freiwilligendienst im SWC*



YOUTH FOR UNDERSTANDING  
Internationaler Jugendaustausch

# Platz frei?



MEHR INFORS UNTER:  
[www.yfu.de/gastfamilien](http://www.yfu.de/gastfamilien)  
[gastfamilien@yfu.de](mailto:gastfamilien@yfu.de)  
040 22 70 02-0



**Bereichern Sie Ihr Familienleben durch ein internationales Mitglied auf Zeit!**

Als Gastfamilie für einen von 600 Austauschschülern aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!



# IN DIESEM HEFT

---

Kontakt	Seite 6
Sportprogramm	Seite 7
Impressum	Seite 10

## **Ski Alpin und Snowboard**

---

Berichte	Seite 11
Skikurs-Impressionen	Seite 25

## **Ski Nordisch**

---

Bericht Arbertour	Seite 36
-------------------	----------

## **Leichtathletik**

---

Terminvorschau	Seite 43
Berichte	Seite 44
Ausschreibung Olympia Kids	Seite 56

## **Wandern**

---

Wanderausfahrten 2018	Seite 59
Jugendausfahrt 2018	Seite 61

## **Eishockey**

---

Sponsoring der SWC-Flyers	Seite 62
Berichte	Seite 64

## **Kegeln**

---

Bericht	Seite 66
---------	----------

## **Clubfamilie**

---

Wettbewerb zum Thema <b>Drogenkonsum und Sport</b>	Seite 41
---	----------

Ausschreibung <b>Freiwilligenjahr im SWC</b>	Seite 67
---	----------

---

<b>Einladung JHV</b>	<b>Seite 69</b>
----------------------	-----------------

Satzungsänderungsvorschlag <b>Demokratie lernen im SWC</b>	Seite 70
---	----------

---

Clubfasching Was war hier olympisch?	Seite 72
---	----------

Kinderfasching	Seite 73
----------------	----------

Bericht aus Finnland	Seite 74
----------------------	----------

Clubverwaltung	Seite 76
----------------	----------

Aus der Clubfamilie	Seite 76
---------------------	----------

Unsere neuen Mitglieder	Seite 78
-------------------------	----------

Fördermitgliedschaft	Seite 79
----------------------	----------

Breitensportprogramm	Seite 80
----------------------	----------

# VORSTANDSCHAFT UND AUSSCHUSS

## VORSTANDSCHAFT

1. Vorsitzende	Dr. Ursula Breitkopf	0941/379 849
2. Vorsitzender	Markus Eigenstetter	09404/64 06 94
1. Kassier	Caro Schönleber	0941/37 80 20 26
Ehrenvorsitzender	Franz Obermeier	0941/31110

## AUSSCHUSS

Breitensport	Amelie Duchardt Pauline Beisenherz	0173/58 69 611 0157/31 66 98 62
Eishockey	Dr. Michael Zellner	0941/3810489
Jugendwart	Katharina Eigenstetter Franziska Koller	09404/64 06 94 0176/72 60 18 97
Kegeln	Angelika Wolski	0941/74347
Leichtathletik	Josef Koller Michael Duchardt	0941/28 06 38 98 0160/70 43 839
Schwimmen	Christine Obermeier	0941/37720
Ski alpin	Andreas Gebert andreas.gebert@swc-regensburg.de	0179/48 80 832 089/46 22 89 98
Skilehrwesen	Susanne Ziereis	0176/20 59 55 99
Ski nordisch	Dominik Schmeer	0941/75 01 044
Turnen	Wolfgang Straube	turnen@swc-regensburg.de
Wandern	Stefan Dettenhofer	0941/38 39 62 66
2. Kassier	Michael Duchardt	0160/70 43 839
Beisitzer	Sabine Garatva	0941/270 014
Vertretung Bad Abbach	Franz Sedlmeier	09405/7154



# SPORTPROGRAMM

## Leichtathletik nach den Osterferien

Wechsel nach draußen in Absprache mit den jeweiligen Trainern

Mo: 17.00 – 19.00 Uhr	Disziplintraining Sprung, Wurf, Hürden nach Absprache, Josef Koller	Weinweg
Di: 16.30 – 18.00 Uhr	Schüler/innen U8 (2005 und jünger) Lena Prochnow, Kathi und Fredi Eigenstetter, Sophie Rauscher, Lena Sauerer	Sportanlage am Weinweg
Di: 16.30 – 18.00 Uhr	Schüler/innen U14/U12/U10 Amelie Duchardt, Pauline Beisenherz (2005–2006), Josef Koller (2003–2006)	
Di: 17.00 – 18.30 Uhr	Mädchen U12, 2002–2004	
Di: 18.00 – 20.00 Uhr	Mädchen U16, 2001 und älter	
Di: 18.00 – 20.00 Uhr	Schüler/innen U16 und älter, Aktive; Michael Duchardt (m U18/16), Josef Koller (U16/14), Annika Baumann, Günter Bösl	
Di: 18.00 – 20.00 Uhr	Leichtathletik für Jugendliche	
Di: nach Absprache	Leistungsklasse, Günter Bösl	
Di: 17.15 Uhr	Lauftraining Wettkampfgruppe, Hans Merkl, Udo Reichl	
Di: 18.00 – 20.00 Uhr	Senior/innen, Markus Eigenstetter, Andrea Holzapfel	
Mi: 17.30 – 19.00 Uhr	Kinderleichtathletik für alle ab 4 Jahren, Kathi Eigenstetter u.a. (s. S. 8)	Sportanlage am Weinweg
Mi: 17.25 Uhr	Lockeres Lauftraining für Jedermann–Zehnkämpfer/innen, Markus Eigenstetter	
Mi: 18.00 – 20.00 Uhr	Training für den Jedermann–Zehnkampf, Markus Eigenstetter	
Mi: 18.00 – 20.00 Uhr	Disziplintraining nach Absprache	
Mi: 17.45 – 19.30 Uhr	Laufgruppe, Hans Merkl, Udo Reichl	
Do: 16.30 – 18.00 Uhr	Schüler/innen U14/U12/U10 Josef Koller,	Sportanlage am Weinweg
Do: 17.00 – 18.30 Uhr	Mädchen U12, 2002–2004	
Do: 18.00 – 20.00 Uhr	Mädchen U16, 2001 und älter	
Do: 18.00 – 20.00 Uhr	Schüler/innen U16 und älter, Aktive; Michael Duchardt (m U18/16), Josef Koller (U16/14)	
Do: 18.00 – 20.00 Uhr	Leichtathletik für Jugendliche	
Do: nach Absprache	Leistungsklasse, Günter Bösl	
Do: 17.15 Uhr	Lauftraining Wettkampfgruppe, Hans Merkl, Udo Reichl	
Fr: 17.00 – 19.00 Uhr	Disziplintraining Langsprint, Stab nach Absprache	Weinweg
Sa: 10.00 Uhr	Crosstraining der Läufer	Weinweg

## Sportprogramm Bad Abbach - Leichtathletik

Mi: 18.00 – 19.30 Uhr	Franz Sedlmeier	Schulsportanlage
Fr: 17.00 – 19.00 Uhr	Franz Sedlmeier, Franziska Sedlmeier, Christine Härtl	

## Kinderleichtathletik/Breitensport Kinder & Schüler

Mo: 16.00 – 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen für Kleinkinder und ihre Eltern nach Absprache mit Jennifer Lehmann, Telefon 0176/82 26 42 11	Grundschule Prüfening, Halle Ost
Mi: 17.30 – 19.00 Uhr	Spiel, Spaß und Leichtathletik für alle von 4 – 9 Jahren, Katharina Eigenstetter (Tel.: 09404/ 64 06 94), Franziska Koller, Sophie und Maria Rauscher (ab 4 Jahren), Frederik Eigenstetter, Lena Prochnow (ab 7 Jahren), Mirjam Höneß, Judith Aumüller, Derin Kurt	Sportanlage Weinweg
Fr: 16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, nach Absprache mit Sophie Rauscher, Telefon 0157/5504 94 755	Kreuzschule, obere Halle

## Turnen

Mo: 20.00 – 22.00 Uhr	Männer/Frauen und Jugendliche ab 14 Jahre, Wolfgang Straube, Heidi Esser, Jens Mai	Siemens- Gymnasium
Di: 16.00 – 16.50 Uhr Di: 16.50 – 17.40 Uhr Di: 17.40 – 19.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (erst wieder ab Ende September 2018) Kleinkinderturnen (ab Ende September 2018), Uschi Langer Kinderturnen für Buben und Mädchen ca. 8- 12 Jahre,	Grundschule Prüfening
Fr: 15.00 – 16.45 Uhr	Schüler/innen 10 – 14 Jahre, Heidi Esser	Siemens- Gymnasium
Fr: 16.45 – 18.30 Uhr	Ab ca. 14 Jahren, Wolfgang Straube, Heidi Esser, Jens Mai	Siemens- Gymnasium

## Schwimmen

### Einlass jeweils ab 15 Minuten vor Kursbeginn

Für alle Trainingseinheiten vorherige Anmeldung erforderlich bei Christine Obermeier,  
E-Mail: schwimmen@swc-regensburg.de

Mo: 17.00 – 17.45 Uhr	Anfänger und Training bis Abzeichen „Seepferdchen“	Hallenbad  Gabelsberger- straße 14
Mo: 18.00 – 18.40 Uhr	Anfänger und Training vom „Seepferdchen“ bis „Bronze“	
Mo: 18.50 – 19.30 Uhr	Training vom Abzeichen „Bronze“ bis „Silber“	
Mo: 19.35 – 20.15 Uhr	Training vom Abzeichen „Silber“ bis „Gold“	
Mo: 19.45 – 20.30 Uhr	Training „Masters“	
Mo: 20.15 – 21.00 Uhr	Training für Fortgeschrittene	

Trainer:

Lisa Beutl, Annemarie Blank, Lisa Gareis, Stefan Gruber, Gerhard Hauler, Stefanie Jähnel, Katrin Köslér, Hannah Lerchenberger, Dorle Mokraß, Yasmin O´Brien, Christine Obermeier, Elfriede Osterhaus, Sophie Rauscher, Rita Schmitt, Anna Siegmüller, Simon Wermisofsky



## Breitensport Jugend & Erwachsene

Mo: 17.30 – 18.30 Uhr Mo: 18.30 – 19.15 Uhr	Step-Aerobic, Bettina Henkel Die starke Mitte – Rückenfit, Christina Träger, Lissi Michelon	Grundschule Prüfening Grundschule Prüfening
Mo: 18.15 – 19.15 Uhr	Boxfit mit Ralf Scheuerer nach Absprache (ralf_scheuerer@hotmail.com)	Krafraum am Weinweg
Di: 17.00 – 18.00 Uhr Di: 17.30 – 18.30 Uhr Di: 18.00 Uhr	Skitraining für alle, Ursula Breitkopf Bodyfit mit Caro Schönleber Jogging/Nordic Walking, Bettina Henkel, Gruppe 1 im Winter schon um 17.00 Uhr Gruppe 2 (bettinahenkel@hotmail.com)	Treffpunkt Weinweg Weinweg Treffpunkt: Parkplatz Westbad nach Absprache
Mi: 17.30 – 19.00 Uhr Mi: 18.45 – 20.15 Uhr Mi: 18.00 – 19.00 Uhr	Dynamic Bodystyling mit Christina Träger Power (Vinyasa) –Yoga mit Christine Rauscher Functional Training mit Daniela Linz	Wolfgangschule, kl. Halle Kreuzschule, obere Halle Von-Müller-Gymnasium
Do: 17.00 – 18.00 Uhr Do: 18.00 – 19.00 Uhr Do: 19.30 – 21.00 Uhr Do: 20.00 – 22.00 Uhr	Werteorientiertes Kampfsport-Training mit Vladimir Cozarciuc Fit durch den Sommer mit Martina Turner Hallenhockey, Gerhard Herrmann Sport für Jugendliche, Frederik Eigenstetter	Grundschule Prüfening Sportanlage Weinweg Pestalozzi-Grundschule Goethegymnasium
Fr: 16.00 – 17.00 Uhr	Hallenfußball und andere Ballspiele, Johannes Lang	Posthalle bzw. Freigelände

## Skifahrer

Di: 17.00 – 18.30 Uhr	Skitraining für alle, Ursula Breitkopf, 0179/141 35 06	Treffpunkt Weinweg
Mi: 18.00 – 19.00 Uhr	Skitraining für Rennkinder, Pauline Beisenherz nach Absprache (0157/31 66 98 62)	Kreuzschule unten

## Eishockey

So ab 9.00 Uhr vierzehntägig ab Mai	Inline-Hockey nach Absprache mit Trainer Rolf Weilert, r.weilert@gmx.de	Donau-Arena
--	--	-------------

## Kegeln

Mi: ab 19.00 Uhr	Training; von September bis April Wettkämpfe	Leistungszentrum Dechbettener Str 50
------------------	--	---

## PROGRAMM - ÄNDERUNGEN

Änderungen im Sportprogramm: [www.swc-regensburg.de](http://www.swc-regensburg.de)

Aktuellste Infos gibt es über den Newsletter – bestellen unter [info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de)

## Impressum

Ski- und Wanderclub 1946 e.V. Regensburg

[www.swc-regensburg.de](http://www.swc-regensburg.de)

E-Mail: [info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de)

Geschäftsanschrift: Serpiliusweg 7, 93049 Regensburg

Konto:

Sparkasse Regensburg, IBAN DE54 7505 0000 0000 0151 31, BIC BYLADEM1RBG

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Verleger: Ski- und Wanderclub 1946 e.V. Regensburg

Redaktion: Hendrik Böck, Josef Aumüller, Ursula Breitkopf  
[redaktion@swc-regensburg.de](mailto:redaktion@swc-regensburg.de)

Lektorat: Lissy Besl

Anzeigen: Michael Deml – [anzeigen@swc-regensburg.de](mailto:anzeigen@swc-regensburg.de)

Versand: Katharina Eigenstetter, Franziska Koller, Lena Sauerer

Druck: Aumüller Druck Regensburg; Auflage 1.500, erscheint vierteljährlich

# AUTOHAUS Schrödl GmbH

Ihr Servicehändler für:



**mazda**

**Gebraucht-  
wagenCenter**



## AUTOHAUS Schrödl GmbH



**LACKIER- UND KAROSSERIE CENTER**

**Nittendorf – Neutraubling – Sinzing**



## Mein erstes Mal Radstadt

Übungsleiterausbildung in Obertauern, 15. - 17. Dezember 2017

Am Weinweg angekommen, entdeckte ich einen monströsen Bus, wodurch mir erst klar wurde, wie viele Leute da überhaupt dabei sind. Dementsprechend viele Gepäckstücke lagen neben dem Bus und es war mir ein absolutes Rätsel, wie und vor allem mit welchem Zeitaufwand all der Krempel in einen einzigen Bus passen soll.

Dabei hatte ich allerdings noch nicht die Zusammenarbeit der gesamten Gruppe auf dem Schirm, denn durch das mit Anpacken und Bilden einer Kette war alles im Nu gepackt. Nach langer Busfahrt und einer ereignisreichen durchzechten Nacht ging es endlich los auf

die Piste, doch nicht ohne mehrere kleine Schneeketten-Zwischenfälle mit dem Bus. Bei extrem guten Schneebedingungen verbrachten alle Gruppen einen lehrreichen und trainingsintensiven Skitag.

Ich war jedoch etwas geschockt als ich erfuhr, dass uns die Clubmeisterschaften am nächsten Tag bevorstehen würden. Für mich verlief das für mich erste Rennen reibungslos, was man leider nicht von der Verletzungsquote der Ausfahrt allgeimen sagen kann. Von Gehirnerschütterung bis

Kreuzbandriss war leider alles dabei.

*Elena Dobmeier  
und Lea Passian*



Unser Übungsleiter-  
Nachwuchs in Obertauern  
Fotos: Kathi Eigenstetter

# SKI ALPIN





# Kein Wetter hält sie zurück.

Die SWC-Ski- und Snowboard-Übungsleiter auf der Ausbildungsfahrt nach Radstadt/Obertauern im Dezember 2017



## **Eva Schillinger und Andreas Gebert Clubmeister**

**Clubmeisterschaften in Obertauern, 17. Dezember 2017**

Über Schneemangel konnten sich die Teilnehmer der Clubmeisterschaften heuer nicht beklagen. Richtig eisig war es dann bei der Siegerehrung, vor allem für den Spartenwart Andi Gebert, der seinen Pokal des Clubmeisters wieder mit nach Hause nehmen durfte.

Den Pokal der Damen holte Eva Schillinger heim, die mit Alterklassen- und Clubsieg unter Beweis stellte, dass die Schillingers einfach Ski fahren können.

Einen Sieg über sich selber konnte mancher frischgebackene Übungsleiter erfahren, denn alle kamen gut durch den Lauf.

Dem Ausrichterteam Andi und Susi Gebert, Sebastian Obermeier, Jakob und Josef Aumüller herzlichen Dank für den Spaß, den wir alle beim Training und im Rennen haben durften!

*Ursula Breitkopf*





*Linke Seite:*

*Eva Schillinger mit der flotten Konkurrenz.*

*Diese Seite im Uhrzeigersinn:*

*Andi und Eva mit den SWC-Wanderpokalen der Clubmeister,*

*Jakob Aumüller mit schnellem Übungsleiternachwuchs, Freude bei den Rennkindern; unsere Snowboarder sind immer gut drauf.*



# SKI ALPIN

## Helmsponsoring für Anna Schillinger

*SWC-Skifahrer sind seit 2009 mit FLYERALARM unterwegs*

Seit neun Jahren fahren die SWC-Übungsleiter mit dem FLYERALARM-Logo auf dem Rücken. Auf der ersten Generation der schwarz-blauen SWC-Skianzüge lacht noch das Mäxle – das Skibrillen-gesicht des Würzburger Online-Druckers.

Inzwischen sind nach etlichen anderen Sportprofis (etwa FC Bayern Basketball, Würzburger Kickers, Fußballnationalmannschaft) auch die alpinen FIS Weltcup Spitzenrennläufer auf den schnellen Printer gekommen.



Anna Schillinger fuhr bereits als Achtfährige mit dem Mäxle auf dem Rücken Ski. Seit zwei Jahren besucht Anna in Berchtesgaden das Sportinternat, um das ganze Jahr durch intensiv trainieren zu können.

In diesem Jahr wird sie nun persönlich von FLYERALARM gesponsert und trägt das Logo des Marktführers im Online-Druck auf dem Helm. Wir freuen uns über die langjährige Unterstützung durch FLYERALARM und drücken Anna für die noch laufende Saison die Daumen!

*Ursula Breitkopf*



*Langjähriger SWC-Sponsor: FLYERALARM  
Links und rechts: Anna Schillinger*





HEIDELBERG  
Speedmaster

HEIDELBERG  
Speedmaster

Audi

Wüffel



Audi





# AUSGEZEICHNET



**2016:  
Hidden Champion Award**

in der Kategorie „Change“ für die Modernisierung der Druckbranche; vergeben von n-tv



**2016:  
Digital Champions Award**

für die Digitalisierung von Prozessen; vergeben von WirtschaftsWoche und Deutscher Telekom



**2012 & 2017:  
Bayerns Best 50**

Auszeichnung für herausragende Unternehmen; vergeben vom Bayerischen Wirtschaftsministerium



**2014, 2015, 2016 & 2017:  
Deutscher Fairness-Preis**

in der Kategorie „Online-Druckereien“ (in den Bereichen Zuverlässigkeit bzw. faires Preis-Leistungs-Verhältnis); vergeben durch das Deutsche Institut für Service-Qualität und n-tv



**2017:  
Top 100 Wachstums- und Ertragsstars aus dem Mittelstand**

vergeben von der Munich Strategy Group (MSG) und der Tageszeitung Die Welt



**2006:  
Bayerischer Gründerpreis**

in der Kategorie „Aufsteiger“; vergeben von den bayerischen Sparkassen

**FLYERALARM**  
made to impress

## Athletenportrait: Anna Schillinger

Beim Fotoshooting am 7. Januar 2018 in einer Regensburger Druckerei haben wir Anna ein paar Fragen gestellt

HEIDELBERG  
Speedmaster

Geboren: \*18. 6. 2001

Mitglied im SWC: seit 22.12. 2002(!)

Was zuerst im SWC gemacht?  
Kinderturnen und –Leichtathletik.

Sportliches Ziel für 2018?

Den D/C-Kader-Status erreichen, also vom Landes-kader in den Bundeskader.

Lieblingsfarbe?  
Hellblau.

Was schätzt Du an Deinen Freunden am meisten?  
Dass sie sich Zeit nehmen, wenn ich heimkomm.

Vorbild im Sport?  
Mikaela Shiffrin

Deine Helden in der Wirklichkeit?  
Papa und Mama – ja natürlich!

Dein Lieblingsessen?  
Nudeln.

Deine Lieblingsbe-schäftigung?  
Außer Skifahren – mit der Familie Zeit verbringen.

Wo möchtest Du leben?  
In Regensburg. Scho-schee dahoam.

Was ist für Dich das vollkommene irdische Glück?

Powdern und dann gutes Essen.

Lieblingstier? Omas Hund.

Welche Jahreszeit ist Dir am liebsten?  
Winter und Frühling.

Lieblingofilm?  
Michel aus Lönne-berga.

Lieblingsfächer in der Schule?  
Spanisch und Bio.

Welche drei Gegen-stände nimmst Du mit auf eine einsame Insel?  
Handy, Sonnencreme, Bikini.

Dein Hauptcharak-terzug?  
Positives Denken.

Dein Motto?  
You only live once



# SKI ALPIN

## Lustig im Lindenhof

Impressionen von der  
Jugendskiausfahrt  
vom 3. - 7. Januar 2018  
nach Spital am Pyhrn



Bayerischer Skiverband - [www.bsv-ski.de](http://www.bsv-ski.de)

Gesundheitsstützpunkt



Spaß und Sport in Hinterstoder und auf der Wurzeralm

Unten: Bunter Abend

Oben rechts: Das Betreuersteam Lena Sauerer, Kathi Eigenstetter, Franz Koller, Josef Aumüller, Sebastian Obermeier und Johann Aumüller

Fotos: Kathi Eigenstetter und Maria Rauscher





# ||| DAS SPORTHÄUS

SPORT GOLDHACKER

## Profi Ski und Board- Service

- BELAG AUSBESSERN für besseren Fahrkomfort
- BELAG-TUNING für Kraft sparendes Schwingen und leichtes Gleiten
- KANTEN-TUNING mit Spiegel-Finish: Bester Halt auf allen Pisten für höchste Sicherheit
- WACHSEN für herausragendes Gleiten und Drehen



Wir sorgen für Ihre maximale Sicherheit und den größten Fun-Faktor!

Your global partner for snowsport



# Partner des Sports



NORDICA



Im Gewerbepark C74  
93059 Regensburg

Tel: 0941 - 4613006  
Mo-Fr: 12:00-19:00/Sa: 09:00-13:00

www.pflugfahrer.de



## **Erste Erfolge bei den „Großen“**

**Guter Start für Anna  
im Landeskader**

Nachdem sich Anna Schillinger mit ihren Ergebnissen der letzten Saison für den Landeskader des BSV qualifizieren konnte und nach einer guten Vorbereitung in den Sommermonaten standen Ende November die ersten FIS-Wettkämpfe an. Das bedeutet internationale Teilnehmerfelder, längere Läufe, anspruchsvollere Kurssetzung und weitere Reisen zu neuen Wettkampforten.

Los ging es Ende November mit vier Rennen in Pfelders (Italien) und den ersten zwei Slalom- und Riesenslalom-Ergebnissen. Am 9. Dezember konnte Anna in Kaltenbach/Hochzillertal dann eine erste Duftmarke setzen. Mit einem 12. Gesamtrang und der zweitbesten Laufzeit in ihrem Jahrgang fuhr sie sich gute FIS-Punkte, die wichtig sind für niedrige Startnummern bei den zukünftigen Rennen.

Der erste Wettkampf für Anna im neuen Jahr waren die Deutschen Jugendmeisterschaften im Slalom am 3. Januar in Bad Wiessee. Bei Schneesturm kämpfte sich Anna auf den 8. Platz in der U18 und verfehlte nur um 7/100 sec. die Bestzeit im Jahrgang 2001.

Mit zwei Superkombinationen (je ein DG Slalom und ein Super-G) standen die ersten Speedbewerbe am zweiten Januar-Wochenende in Garmisch an. Anna erreichte mit einem 16. und einem 18. Rang zwei sehr gute Platzierungen. Die Siegerin der beiden Bewerbe war Lena Dürr, Olympiateilnehmerin in Pjöngjang. Bei der ersten Kombination wurden die Deutschen Jugendmeisterschaften in der Kombination ausgefahren, hier erreichte Anna in der Wertung U18 die sechstbeste Zeit.

*Peter Schillinger*

Laufen, Trekking oder  
Wintersport - bei mir  
seid ihr in besten  
Händen!

Euer Stefan



icebreaker<sup>®</sup>  
MERINO

**F A L K E**

SPORTSWEAR  
**SEAMLESS**  
LESS IS MORE & MORE

PFARRERGASSE 4  
93047 REGENSBURG  
TEL. 0941-5999436  
info@seamless-more.de

**SWC - STAMMKUNDENKARTE**

**20%**

auf unser gesamtes Sortiment

Einfach ausschneiden und mitbringen



## Alle Wetter in Eck

**Skikurswochenenden am 27./28. Januar und am 3./4. Februar 2018**

Spaß am Wintersport, das lernen schon die Kleinsten bei den Skikursen des SWC. Wie die letzten Jahre auch fuhr der SWC auch dieses Jahr wieder zwei Wochenenden nach Eck am Riedlstein. In 18 Gruppen, waren in diesem Jahr über 150 Kinder dabei, vom Anfänger der ersten Gruppe bis zu den Profis in der Renntuppe.

Das hier für die Betreuung erforderliche personelle Großaufgebot des SWC wird von Sponsoren jedes Jahr großzügig unterstützt. Zu danken ist hoier inbesondere den Anzugsponsoren Flyeralarm, Rödl+Herdegen und Seidl+Partner. Leibchen für die Jüngeren Skikurskinder werden dem SWC von Ferdinand Weber gestellt.

Obwohl das Wetter am ersten Wochenende vom 27/28. Januar eher schlecht war und man durch den dichten Nebel kaum was sehen konnte, ließen sich keiner die Freude am Skifahren nehmen. Am zweiten Wochenende (3/4. Februar) wurden wir dann mit strahlendem Sonnenschein und gutem Wetter belohnt.

Großer Dank gilt natürlich den Organisatoren des Skikurses Susi Ziereichs und Kathrin Aumüller, und den Übungsleitern, die trotz schlechter Sichtverhältnisse auf alle ihre Kinder gut aufgepasst haben und für ein tolles Klima sorgten.

*Hendrik Böck*

*Geris Skikursgruppe  
Alle Fotos: Hendrik Böck*



# SKI ALPIN



**Skikursvideo**

[www.swc-regensburg.de/Ski Alpin](http://www.swc-regensburg.de/Ski%20Alpin)



Foto: Maria Rauscher



*Nebel ist kein Hindernis:  
Fredri und Nicos Gruppe, und oben links Markus mit Skikurskindern,  
rechts Mariana, Ferdi, Leonhard und Maria.*

# SKI ALPIN



*Im Uhrzeigersinn  
von oben links:  
Fabian, Charlotte,  
Adriana, Sophie;  
Stefan, Kathrin,  
Katharina, Luca;  
Derin;  
Ferdinand und Susanne  
mit ihren Skikurs-  
kindern.*



# SKI ALPIN



*Sport im Schnee macht Spaß, und mit Sonne am noch mehr:*

*Oben links das komplette Schneesportteam;*

*Unten von links Hannah und Vali,*

*Timo und Lisa und*

*Kathi und Chiara mit ihren Gruppen.*

*Fotos: Hendrik Böck, Sturm*



asthof - Eck



**ZEIT OPTIMIERUNG GELD  
SICHERHEIT UNABHÄNGIGKEIT  
DURCHBLICK WÜNSCHE  
VERMÖGENSAUFBAU ZIELE  
FAIRNESS VERANTWORTUNG  
FINANZPOLSTER MENSCHEN  
NÄHE FINANZSTRATEGIE  
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS  
NETTOEINKOMMEN  
VORTEIL ZUSATZVERDIENST  
FINANZPLANUNG INDIVIDUELL  
SERVICE PROFESSIONALITÄT  
MEHRWERT**

25 Jahre professionelle Unternehmensberatung für den privaten Haushalt  
durch Deutschlands fairstes Finanzberatungsunternehmen – TELIS FINANZ AG.

[www.telis-finanz.de](http://www.telis-finanz.de)



**TELIS FINANZ®**  
Aktiengesellschaft



# SNOWBOARD

*Impressionen  
von den Ski- und Snowboardkurs-Wochenenden  
Fotos: Hendrik Böck*



## *Olympia-Jubiläum in Grenoble und Speed in Sondrio*

### *Speedwoche in Santa Caterina, Sondrio, Italien*

Vom 22. bis 26. Januar 2018 sammelte Anna Schillinger mit dem Damen-Landeskader des BSV erste Erfahrungen in der schnellsten alpinen Disziplin, der Abfahrt. Schrittweise sollten die jungen Athletinnen an die hohen Geschwindigkeiten herangeführt werden.

Am ersten Tag wurden einzelne Abschnitte mit Gleitkurven und Sprüngen trainiert. Bereits am zweiten Tag stand gleich ein offizieller Trainingslauf auf der Pista Deborah Compagnoni statt.

Anna schlug sich wacker und wurde auf Anhieb viertbeste Deutsche und Beste ihres Jahrgang.

Auch das zweite Training lief gut, so ging sie motiviert und zuversichtlich ins erste Rennen. Aufgrund einer Unachtsamkeit verlor sie die Kontrolle über ihre Ski und stürzte. Außer einer schmerzhaften Prellung hatte dies zum Glück keine weiteren Konsequenzen. Bei der zweiten Abfahrt lief es besser und Anna konnte ihre Trainingsleistungen bestätigen und wurde wiederum viertbeste Deutsche. Im internationalen Vergleich war dies der 5. Rang innerhalb ihres Jahrgangs. Mit einer neuen Erfahrung, viel Lob der Trainer und viel Spaß an der Geschwindigkeit ging es dann wieder nach Hause.



*Anna in der Abfahrt  
Foto: FotoPaul*

### *Erfolg bei den Winter School Games*

Vom 6. bis 9. Februar 2018 fanden in Grenoble die Schools Winter Games, die inoffizielle Weltmeisterschaft der Schulen, statt. Neben Ski Alpin wurden Wettbewerbe in sieben weiteren olympischen Wintersportarten ausgetragen. Mit dieser Veranstaltung feierte Grenoble das 50-jährige Jubiläum der Spiele 1968. So fand auf den Tag genau die Eröffnungsfeier 50 Jahre nach der Eröffnung der Spiele statt. Vertreten waren neben Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien und Frankreich auch Wintersport-Exoten wie Chile, Australien und Japan. Nach einer stimmungsvollen Eröffnungsfeier mit Jean-Claude Killy und Marielle Goitschel, zwei Legenden der Spiele von



Grenoble, stand am nächsten Tag der Slalom auf dem Programm. Der musste wegen schlechtem Wetter auf den Tag darauf verschoben werden, wodurch der geplante Team-Event ins Wasser fiel.

Anna brachte keinen der beiden Läufe fehlerfrei ins Ziel und landete auf dem sechsten Platz. Auch ihre vier Mannschaftskolleginnen vom CJD Christophorusschulen Berchtesgaden konnten außer Lucy Margreiter (SC Starnberg, Rang 3) nicht überzeugen.

Besser lief es für Anna beim Riesenslalom. Auf der original Herrenstrecke der Olympischen Spiele konnte sie sich bereits im ersten Durchgang mit einer Laufzeit

von 1:12:61 an die Spitze setzen, knapp gefolgt von drei Schülerinnen des Ski-Gymnasiums Saalfelden und ihrer Mannschaftskollegin Selina Meزابrowschi (TV Schierling). Im zweiten Durchgang gab sie die Führung nicht mehr ab und konnte damit einen sehr schönen Sieg einfahren. Der war umso mehr wert, weil viele ihrer Konkurrentinnen ein Jahr älter waren als die Athleten vom CJD (alle Jg. 2001).

In der Mannschaftswertung mussten sich die Mädchen nur dem Ski-Gymnasium Saalfelden geschlagen geben. Dritte wurden die Gastgeber aus Chamonix.

*Peter Schillinger*



seit 1920  
**Georg Rauscher  
Turmuhrenfabrik**

- Turmuhren
- Zifferblätter
- Zeigerpaare
- Läuteanlagen
- Glockenstühle
- Glockenspiele
- Kundendienst

[www.rauscher-time.com](http://www.rauscher-time.com)  
Würzburger Str. 4, 93059 Regensburg  
Fortschritt aus Familienhand



# SKI NORDISCH



## ***Einsteigen und Genießen***

***Arbertour am 10. Februar 2018***

Ein gelungener Tag: Rißlochfälle rauf, sogar teils heiteres Wetter. Oben der übliche Sturm, Abfahrt zum Arbersee über den lichten Wald.

Kleine „Lehreinheit“ mit dabei, ein neues SWC Mitglied mit erstem Tourentag überhaupt, acht zufriedene Arbergeher.

*Reinhard Wismath*



## Gemeinsam Skifahren

### Familienkiausfahrt nach Kaprun in den Faschingsferien

Bereits die achte Familienausfahrt nach Kaprun fand heuer in den Faschingsferien statt und viele SWC-Sportler haben ein paar Tage mit Skifahren in Zell am See genossen.

Am Donnerstag in aller Früh begann in einigen Haushalten hektisches Treiben, die letzten Handgriffe nach Helm, Anorak und Skistiefeln und die Fahrt in einen wunderschönen orangenen Sonnen-aufgang konnte beginnen.

Wir ließen die Schmittenhöhe in Zell am See diesmal noch warten und bogen seitlich ab ins Tal von Saalbach-Hinterglemm. Dort wurden wir durch unsere Skivereinstracht zufällig

von anderen SWClern erspäht, die gerade ein paar Tage in Saalbach verbrachten. Abends füllte sich die JUFA von Kaprun mit unserer großen Truppe von fast 80 Personen.

Am Freitag nach dem Frühstück hetzten sich die meisten zum ersten Bus zur Schmittenhöhe in Zell am See. So konnten

*Gemeinschaftserlebnis im Schnee:  
Formationsfahren*



# SKI ALPIN

wir reichlich rauf und runter, kurz schwingen und carven, bis mittags der Hunger kam. Fast schon ein Ritual war es, die Glockneralm täglich um halb eins zu fluten.

Für Samstag warben Peter und Kathrin ein paar Teams zum Synchro-Fahren. Es erwarteten uns mit etwas Neuschnee super Pisten. Auch wir anderen Teenies schlossen uns dann dem geübten Junior-Synchroteam an, und wir haben versucht im gleichen Takt die Piste runter zu schwingen. Wem bis dahin noch nicht die schwarz-türkisen Skifahrer am Hang aufgefallen waren, der wurde nun durch lautes „Hopp“ gewarnt und konnte unsere Pyramidenformation nicht übersehen.

Nach diesem Gemeinschaftserlebnis auf der Ski-Piste war es klar, dass wir abends noch ausgiebig gemeinsam Spiele machen, Spaß haben und ratschen



wollten. Die besonders Feierlustigen fanden, dass man zwischen den aufgespießten Skistiefeln und Skiern im Keller super Apres-Ski-Party veranstalten kann.

*Lisa und Timo Sturm*





## **Rennlauf-Spaß**

### **Tanja Aue startet für den SWC**

Auch nach mehreren Jahren Skirenn-sport fahre ich immer noch mit großer Freude Skirennen für den SWC Regens-burg. Meine ersten Stangentrainingstage liegen schon ein paar Jahre zurück. In der Renngruppe mit dem Andi als Trainer habe ich das sportliche Fahren und das Stangenfahren gelernt. Nachdem sich unsere kleine Renngruppe damals leider aufgelöst hatte, wollte ich gerne weiter

trainieren und Skirennen fahren, weil mir das Stangentraining viel Spaß gemacht hat. So kommt es das ich jetzt bei der ARGE Ski Ebersberg trainiere und immer noch zum Spaß DSV Punkterennen fahre.

Ich freue mich dass es jetzt eine neue Renngruppe gibt und wünsche euch viel Spaß und Erfolg. .

*Tanja Aue*

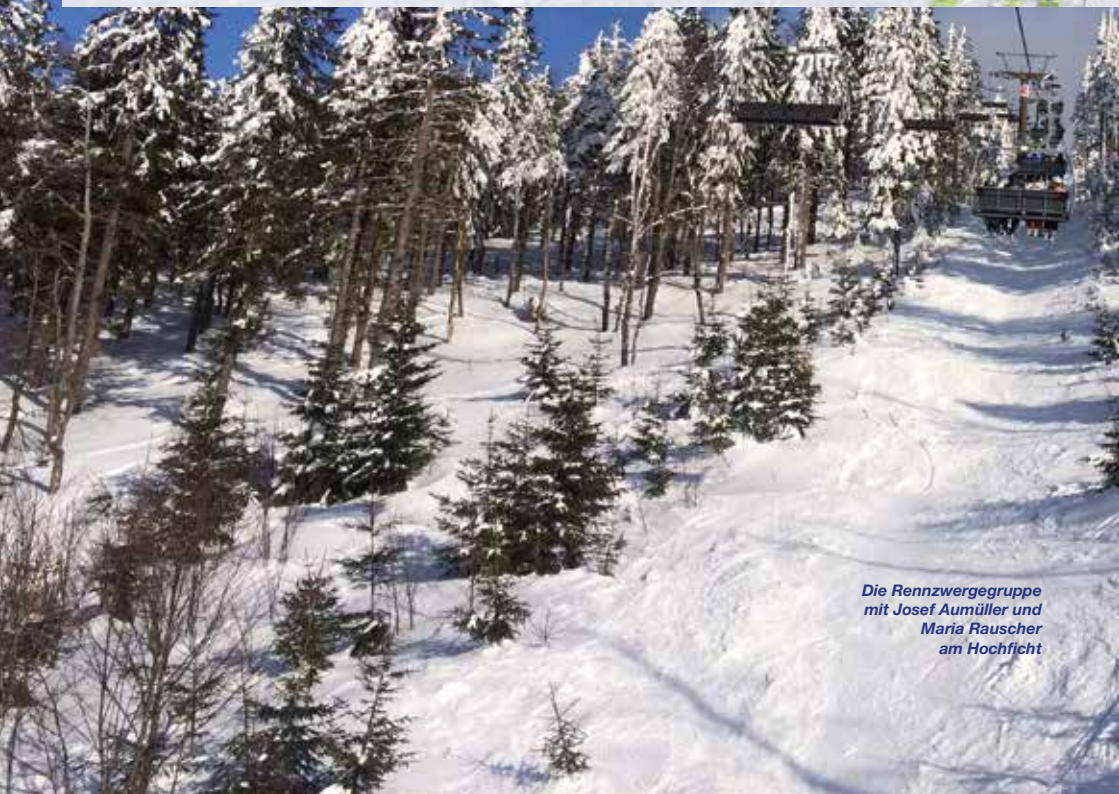


**Studiert in München**  
**- startet für den SWC: Tanja Aue**

# SKI ALPIN

## *Impressionen vom Hochficht*

*Skikursabschlussfahrt am 24. Februar 2018*



*Die Rennzwergegruppe  
mit Josef Aumüller und  
Maria Rauscher  
am Hochficht*



**Als Sportverein möchten wir Position beziehen zum Thema Drogenkonsum.**

**Du kannst Dich dabei beteiligen:**

# Wettbewerb

Gestalte ein Trainings-T-Shirt zum Thema

## Sport und Drogenkonsum

Mitmachen lohnt sich:

Der beste Vorschlag wird mit 100 € dotiert und geht in Serie. Der zweite und dritte Platz werden mit jeweils 50 € gewürdigt.

Mitmachen darf jedes SWC-Mitglied, das noch nicht 21 Jahre alt ist.

Einsendeschluss ist der 10. Mai 2018.

Es kann gemalt, gezeichnet, getextet und computert werden. Die Entwürfe könnt Ihr entweder per E-Mail senden an

[info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de)

oder per Post schicken an den

SWC 1946 e.V., Serpiliusweg 7,  
93049 Regensburg.

Wer Daten wie zum Beispiel das SWC-Logo braucht, schreibt auch an [info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de).

Die Prämierung erfolgt am 19. Mai auf der SWC-Jahreshauptversammlung (siehe Seite 69)





# Ferienaktion „Olympia Kids“

Das SWC-1946-Regensburg-Leichtathletik-Ferienprogramm



Faszination  
und Vielfalt der  
Leichtathletik  
erleben

**Fünf unvergessliche Ferientage bei der Leichtathletik-Ferienaktion:**

Zusammen mit SWC-Spitzenathleten und dem SWC-Trainersteam erlebt ihr die Faszination und Vielfalt der Leichtathletik.

Alters- und leistungsgerecht werden alle Disziplinen wie Hürdenlauf, Stabhochsprung, Speerwurf, Diskuswurf usw. vermittelt. Und zum Abschluss können gemeinsam mit den Eltern Laufabzeichen und Mehrkampf-Medalen erworben werden.

**Termine:**

**Woche 1: 30. Juli – 01. August 2018**

**Woche 2: 06. – 10. August 2018**

**Woche 3: 20. – 24. August 2018**

**Treffpunkt:**

Täglich um 9.00 Uhr beim Städtischen Stadion am Weinweg  
Die Kurse dauern täglich bis 15.30 Uhr, Freitag bis 13.30 Uhr

**Kosten:**

pro Woche 145 €; SWC-Mitglieder 125 €.

Bei Fehltagen verringern sich die Kurskosten nicht!

**Familienermäßigung:**

Jedes 3. und weitere angemeldete Kind einer Familie zahlt 75 €, als SWC-Mitglied 65 €.

**Alter:**

7 - 15 Jahre

- Teilnehmerzahl:** Mindestens 20, maximal 120 Kinder
- Mitbringen:** Sportbekleidung, Turnschuhe, Trinkflasche, Sonnenschutz
- Leistungen:** Ganztagsbetreuung mit Leichtathletik-Programm, Spaß-Olympiade, Leichtathletik-Abzeichen, Nachmittagsaktion  
4 x Mittagessen, ständige Getränkeversorgung  
Feriencamp T-Shirt  
Mehrkampfnadel/Laufabzeichen  
Versicherung
- Eltern-Kind-Aktion:** Am Freitag erwerben wir die DHV-Mehrkampfnadeln und Laufabzeichen. Alle Eltern sind zum Mitmachen oder Anfeuern eingeladen.
- Leitung und Information:** Josef Roller  
Luitwinstr. 15  
93053 Regensburg  
0941/28063898  
[ferienwoche@swc-regensburg.de](mailto:ferienwoche@swc-regensburg.de)
- Anmeldung:** bis 15. Juli 2018 mit folgenden Angaben: Name und Jahrgang des Kindes, Adresse, E-Mail an [ferienwoche@swc-regensburg.de](mailto:ferienwoche@swc-regensburg.de)  
Die Anmeldung ist erst wirksam mit Überweisung der Kurskosten auf das Konto 15131 des SWC 1946 Regensburg bei der Sparkasse Regensburg, BLZ 750 500 00  
IBAN: DE54 7505 0000 0000 0151 31 BIC: BYLADEM1333



Mehr Infos unter:  
[sparkasse-regensburg.de/  
privatkredit](http://sparkasse-regensburg.de/privatkredit)

**Sich was gönnen  
ist einfach.**



[sparkasse-regensburg.de/privatkredit](http://sparkasse-regensburg.de/privatkredit)

**Wenn der Finanzpartner  
spontan mit einem Kredit  
helfen kann.**

**Erfüllen Sie sich Ihre  
Wünsche. Mit dem  
Sparkassen-Privatkredit.**

**Günstige Zinsen.  
Schnelle Zusage.  
Flexible Laufzeiten.**



**Sparkasse  
Regensburg**

## SWC-Wanderprogramm 2018

---

Interessierte melden sich bitte für die jeweilige Wanderung unter

wandern@swc-regensburg.de

oder bei Stefan Dettenhofer 0941 / 38396266 an. Bei schlechten Wetterverhältnissen kann die Wanderung abgesagt oder ggf. auf einen Ausweichtermin verlegt werden (Info erfolgt dann zeitnah per Mail oder telefonisch).

Wir treffen uns jeweils 15 min vor Beginn der Wanderung.

---

### **Über den Pfaffenstein zum Kloster Walderbach am 8. April 2018 von Elli, Karin und Karin**

---

Vom Parkplatz Kloster Reichenbach geht es zunächst entlang des Harsbaches. Dann über einen schönen Steig hinauf zum kugelförmigen Naturdenkmal Pfaffenstein, dem höchsten Punkt der familienfreundlichen Rundwanderung. Über die Örtchen Berg und Fischerhaus, mit Blick auf das Kloster Walderbach, wandern wir hinab ins Regental. Klosterkirche, Museum und Einkehr (so und so) erwarten uns in Walderbach. Der Rückweg führt uns zunächst entlang des Regentalradweges. Bald biegen wir in den Oberpfalzweg ein zurück nach Reichenbach.

Treffpunkt Reichenbach, Parkplatz oberhalb des Klosters – Beginn der Wanderung: 9:15 Uhr

Dauer ca. 3:30 Std Länge 12 km Bergauf/ Bergab 290 Hm

Anfahrt von Regensburg ca. 40 min

Wegen Tischreservierung bitte um Anmeldung bis 06.04.2018

---

### **Durch die Hölle zur Burgruine Brennborg am 6. Mai 2018 von Angelika**

---

Ein Wanderklassiker für die ganze Familie erwartet uns heute. Felsige und wurzelige Waldpfade führen uns durch das Naturschutzgebiet Höllbachtal mit seinen beeindruckenden Gneis- und Granitfelsen. Wir verlassen das Höllbachtal bei Dosmühle und wandern zunächst am Waldrand entlang. Über Wald- und Feldwege geht es wieder hinauf nach Brennborg. Auf dem Aussichtsturm der Burgruine Brennborg genießen wir bei gutem Wetter den Weitblick. Nach der Einkehr frisch gestärkt wandern wir wieder hinab ins Höllbachtal und zurück zum Wanderparkplatz nahe dem Stausee Postfelden.

Treffpunkt Wanderparkplatz Postfelden, Gemeinde Rettenach – Beginn der Wanderung: 9:15 Uhr

Dauer ca. 3:30 Std Länge 12 km Bergauf/ Bergab 400 Hm

Anfahrt von Regensburg ca. 40 min

Wegen Tischreservierung bitte um Anmeldung bis 04.05.2018



## ***Jugendwanderung am 16./17. Juni 2018***

---

Interessierte melden sich an unter [jugend@swc-regensburg.de](mailto:jugend@swc-regensburg.de). Weitere Informationen kommen dann per E-Mail.

Für das letzte Juniwochenende ist noch eine Wanderung geplant:

## ***Flossenburg - Silberhütte - Schellenberg***

---

16,5 km, 5 Stunden und 540 Höhenmeter.

Bitte Beachten:

Bei unseren Wanderfahrten handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten. Wanderwart und Ideengeber der jeweiligen Wanderung übernehmen keine Haftung als Wanderführer. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

*Stefan Dettenhofer*





**Kärflingerhaus**

[www.koerflingerhaus.de](http://www.koerflingerhaus.de)



## SWC Sommer- jugendausfahrt 2018

16. - 17. Juni 2018

Bergtour | Funtensee | Hüttengaudi

Kosten: ca. 60€ inkl. Unterkunft/  
Fahrtkosten/Verpflegung

Anmeldung unter  
[jugend@swc-regensburg.de](mailto:jugend@swc-regensburg.de) (ab 16)



**Sommer. Wandern.  
Funtensee.**



### *Sport und noch viel mehr*

*Raiffeisenbank Regensburg-Wenzenbach eG  
unterstützt die Eishockey-Jugendarbeit des SWC*



Eishockey-Breitensport im Jugendbereich ist etwas Besonderes weit über die Grenzen von Regensburg hinaus. Der SWC bietet dies seit nun 10 Jahren an. Aus einer einst sehr überschaubaren Gruppe von zwölf Kindern hat sich dieses Projekt mittlerweile auf über 60 Kinder im Alter zwischen 6–18 Jahren ausgedehnt. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Kindern eine spannende Sportart und zugleich Spaß am Eishockey ohne Leistungsdruck zu ermöglichen. Dank der guten Zusammenarbeit mit den Badebetrieben und dem Sportamt Regensburg ist hier Substantielles gewachsen.

Aber derartige Entwicklungen sind nur möglich, wenn auch helfende Hände solche Projekte finanziell unterstützen. Ein Förderer der ersten Stunde war die Firma Rödl&Herdegen, die sich auch weiterhin hochmotiviert engagiert.

Zusätzlich konnte erfreulicherweise seit dieser Saison die Raiffeisenbank Regensburg-Wenzenbach eG als Unterstützer gewonnen werden. Gemeinsam mit dem Vorstand Florian Mann wird ein Konzept verfolgt, das den Jugendlichen mehr als nur die Möglichkeit zum Sport bieten soll. Durch Unterstützung teambildender





Die Little Flyers in Inzell  
Foto: Erika Igl

Maßnahmen als auch der Möglichkeit individueller Schnupperpraktika soll den Jugendlichen sowohl ein stabiles soziales Umfeld als auch gegebenenfalls ein Sprungbrett in einen guten Berufseinstieg ermöglichen werden. Derartiges Engagement ist sicher keine Selbstverständlichkeit, umso mehr freut es, dass ein so namhafter Förderer wie der Raiffeisenbank-Regensburg eG die Vereinsarbeit des SWC so wirkungsvoll unterstützt.

Und um bereits ein erstes Zeichen zu setzen, beteiligte sich der neue Sponsor schon an der Jugendausfahrt zu einem

Topspiel der ersten Liga beim EHC Red Bull München am 17. Dezember 2017 (siehe hierzu gesonderten Bericht). Herzlich gedankt sei an dieser Stelle Andrea Gaßner vom Marketing und der Personalreferentin Jennifer Held.

Wer bereits an dieser Stelle Lust auf erste Informationen zu einer Praktikumsstelle bekommen hat, kann sich auf der Internetseite der Raiffeisenbank informieren. Hier läuft ein Banner, auf dem sich der ein oder andere wiedererkennen dürfte.

*Michael Zellner*

## Weihnachtsfeier der anderen Art

*Zwischen Profi-Eishockey und Wintertollwood in München*

Weihnachtsfeier mit Plätzchen und Glühwein? Das kann jeder! Wir machen das anders! Deshalb sind die Little Flyers mit Sack und Pack nach München gefahren um das Derby zwischen den Straubing Tigern und dem EHC Red Bull München zu besuchen. Siebzig Eishockeyfans – allesamt im SWC Trikot – sind mit dem Bus angereist.

Dass es spannend herging, kann man sich denken. Vor allem wenn man weiß, dass einige dieser Spieler für Deutschland im Olympia-Team auflaufen. Beide Teams schenkten sich nichts. Letztendlich hatte der EHC mit 4:2 die Nase vorn. Red Bull verleiht eben Flügel! Danach ging es aus der tatsächlich warmen Eishockeyhalle zum klirrend kalten Winter-Tollwood. Ein Winterwonderland zu Füßen der Bavaria! Das Festgelände auf der Theresienwiese war schon von weitem wegen der riesigen Anzahl bunter Lampions zu sehen. Kurz gesagt: ein Augenschmaus!

Nach guten zwei Stunden Schlendern, Bewundern von Handwerkskunst und dem Genießen kulinarischer Vielfalt machten wir uns auf den Weg nach Hause. Man mag es nicht für möglich halten: Alle waren pünktlich am vereinbarten Treffpunkt, außer dem Bus. Der kam zehn Minuten später.

Im Bus gab es noch ein Andenken für jedes Kind. Unsere Trainer überraschten mit personalisierten Handtüchern und haben mit ihrer

Idee voll ins Schwarze getroffen. Umgekehrt gingen die Trainer auch nicht leer aus. So haben Michael Zellner, Peter Schiekofer, Rolf Weilert, Simon Schiekofer und Michael Kostka ein verfrühtes Weihnachtsgeschenk von ihren Schützlingen mit nach Hause bekommen.

An dieser Stelle soll auch unseren großzügigen Sponsoren Thomas Rödl von Rödl&Herdegen sowie der Raiffeisenbank Regensburg-Wenzenbach mit Vorstand Florian Mann größter Dank ausgesprochen werden. Durch ihr Engagement für das Breitensport-Eishockey haben sie für viele Kinder die Fahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Ob man so eine Feier in diesem Jahr toppen kann? Wir werden sehen.

*Marga Schiekofer*

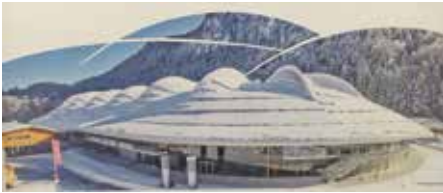
*Regensburger Eishockeyfans in München*



## Olympiastützpunkt Inzell - traumhafte Bedingungen

### Trainingslager der Nachwuchs-Eishockeyspieler der SWC

Es ist schon eine beeindruckende Kulisse, wenn man vor dieser gewaltigen Eishalle direkt vor dem Bergmassiv ankommt. Schon fast traditionell kommt der weiße Sprinter von Fred Häring vor der Eishalle zum Stehen, bevor dann 26 Eistaschen und einiges Zubehör entladen werden.



Spätestens beim Betreten der Halle kribbelt es bei jedem Sportler, wenn er an einer Sportstätte wie dieser ein Wochenende lang trainieren darf. Inzell beherbergt eine der drei großen Eisschnelllaufhallen Deutschlands, die in ihrer Mitte ein Eishockeyfeld birgt. Drei Tage lang haben wir uns hier zwischen internationalen Eisschnellläufern aus der ganzen Welt bewegen dürfen und immer wieder bestaunen können mit welcher Eleganz und Geschwindigkeit diese Sportler ihre Runden auf dem Eis drehen. Aber das war natürlich nur Nebenschauplatz. Unser eigentliches Ziel war es in acht Stunden Eiszeit wieder Technik, Taktik und Spielaufbau einzustudieren. Das Training wurde von Peter Schiekofer, Rolf Weilert und Michael Zellner geleitet. Aber auch unsere Nachwuchsspieler sollten und wollten aktiv an der Trainingsgestaltung teilnehmen. So haben Florian Fischer und Lukas Renner die Trainingseinheiten mit

gelungenen Übungseinheiten zusätzlich bereichert. Gekennzeichnet von einem extrem hohen Engagement und auffallend guter Fairness wurde das ganze Wochenende hart gearbeitet und jeder konnte stolz mit Neugelerntem und einer Menge Übungspotenzial wieder nach Hause fahren. Aber der Spaß kam sicherlich auch nicht zu kurz. Untergebracht in den Hütten des BLSV-Camps hatten die Jugendlichen ausreichend Gelegenheit sich untereinander besser kennen zu lernen und beim gemeinsamen Zeitvertreib fehlte es ihnen nicht an Fantasie. Die mitgereisten Betreuer und Eltern konnten dank der hohen Eigenverantwortlichkeit unserer Jugendlichen die Abende ebenfalls bei gemütlichen Sitzrunden entweder im B 306 bei einem saftigen Steak oder in der Gaststube des Gasthof Adlgas unbeschwert genießen. Das runde Rahmenprogramm als auch die optimalen Bedingungen in der Eishalle verdankten wir wieder einmal mehr unserer Steffi Kopp, Organisatorin der Inzellarena, die uns seit Jahren in perfekter Weise eine traumhaft schöne Zeit in Inzell bereitet. So konnten wir am Sonntag Mittag zwar erschöpft aber glücklich über das Erlebte nach Regensburg zurückfahren. Insgesamt hoffen wir wohl alle, dass wir auch nächstes Jahr wieder eine so gute Zeit in Inzell verbringen dürfen und bedanken uns noch mal bei allen Beteiligten, die an diesem Event mitgewirkt haben.

*Michael Zellner*

## Zweite Mannschaft ist Herbstmeister

### Zweimal gemischt erfolgreich

Die Kegelsaison endet zwar erst Ende März 2018, jedoch zeichnet sich bereits bei Redaktionsschluss ab, dass unsere zweite Mannschaft, die gemischt startet, unter der Mannschaftsführung von Inge Pronold die Tabellenspitze behalten wird. Schon im Dezember konnte die Herbstmeisterschaft errungen werden.

Leider ist der erfolgreichen Mannschaft der Aufstieg verwehrt, da sich die Erste Mannschaft, ebenfalls gemischt, bereits in der nächsthöheren Kreisklasse Regensburg befindet. Diese hält sich im zweiten Drittel der Tabelle auf, es wird also keinesfalls einen Aufstieg und wahrscheinlich keinen Abstieg geben.

Die Schnittbesten zum Redaktionsschluss:

#### 1. Mannschaft:

Evelyn Brandl mit einem Gesamtschnitt von 490 Kegel,  
Inge Struth mit 483 Kegel,  
Evelin Munkwitz von 465 Kegel.

#### 2. Mannschaft:

Valentin Laub mit einem Gesamtschnitt von 483 Kegel,  
Inge Pronold mit 465 Kegel,  
Sylvia Frankl von 463 Kegel.

Angelika Wolski



**Konditorei-Café**  
**Orlando di Lasso**

*Genießen Sie das  
Weltkulturerbe von  
seiner süßen Seite  
am  
Alten Kornmarkt*

**Tel.: 0941-51367 <http://www.cafe-orlando-regensburg.de>**

## Stellenausschreibung



Die Freiwilligendienste im Sport sind ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das von der Bayerischen Sportjugend und vom Verein pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- und Engagemtorientierung stehen im Mittelpunkt.

Der SWC Regensburg sucht ab dem 28. August 2018 bis August 2019 einen sportbegeisterten und engagierten Menschen (m/w) für einen

## Freiwilligendienst im Sport

38,5 Stunden pro Woche/ Befristung auf 1 Jahr/ Einsatzort SWC 1946 Regensburg

### **Aufgabenbereiche:**

Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten, Betreuung bei Wettkämpfen  
Betreuungs- und Sportangebote bei unseren Kooperationspartnern (Grundschulen, Gymnasien, evtl. Kindergärten)

Selbstständige Projektarbeit (z. B. Sportfest, Integrationsprojekt)

Organisatorische Unterstützung (z. B. bei der Clubheftredaktion, Homepage)

### **Dein Profil:**

Du bist sportbegeistert, besitzt Sozialkompetenz und ein freundliches Auftreten.

Du bist kontaktfreudig, teamfähig und verfügst über Organisationstalent.

Du hast die Schulpflicht vollendet.

### **Wir bieten:**

Erwerb einer Übungsleiter/ oder Fachübungsleiterlizenz

Pädagogische Begleitung des Freiwilligen

### **Interessiert? Dann informiere Dich hier:**

#### **Beim Verein:**

info@swc-regensburg.de

#### **Beim der BSJ:**

Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.

E-Mail: freiwilligendienste@blsv.de

www.freiwilligendienste.bsj.org

Telefon: (089) 15702-394 oder -454



**SPORT**  
**HERRMANN**

**KIDS**  
by  
HERRMANN

**Weil Papa nicht jedes Jahr  
einen Neuen kaufen will!**

**Kinderski tauschen  
statt kaufen!**

Beim Kinderski-Tauschsystem  
wächst der Ski mit!

1 x kaufen bis zu  
7 x tauschen



**Die Welt  
Dalle Sport**

**Exklusiv bei SPORT HERRMANN**  
Kauf 1x ein Kinderski-Set und tausch es bis  
zu 7x in die nächst passende Größe ein!

**SPORT**  
**HERRMANN**

Sport Herrmann GmbH  
Postfach 41 30-100 • 68774 Neuhofing

**Aus Liebe zum Sport**

**WINTERSPORT**  
GRUPPE

# Jahreshauptversammlung 2018

Hiermit ergeht satzungsgemäß und fristgerecht die Einladung an alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung

## **Termin:**

**Freitag, 18. Mai 2018, 19:00 Uhr**  
**im Gwölb des Goldenen Hirschen, Großprüfening 21**

## **Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
3. Sportlerehrung
4. Berichte der Spartenwarte
5. Geschäfts- und Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung
8. Satzungsänderung zu § 4 der Satzung (Mitgliederrechte)

§ 4 der SWC-Satzung möge wie folgt geändert werden:

Die ordentlichen Mitglieder, **Jugendmitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr** und die Ehrenmitglieder haben Sitz und Stimme in der Mitgliederversammlung, sie können wählen und in die Vorstandschaft gewählt werden.

9. Neuwahlen
10. Siegerehrung T-Shirt-Wettbewerb der Jugend
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge zu dieser Versammlung sind spätestens 10 Tage vorher schriftlich einzureichen oder ebenfalls 10 Tage vorher an [info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de) zu senden.

### Demokratie lernen im Sportverein

#### Antrag zur Satzungsänderung des SWC

Der Ski- und-Wanderclub 1946 e.V. Regensburg hat zum 1. Januar 2018 genau 2.184 Mitglieder, von denen 1.335 jünger als 18 Jahre sind. Nach der aktuellen Satzung bedeutet dies, dass mehr als die Hälfte der Mitglieder kein Mitspracherecht in der Mitgliederversammlung hat. Genau genommen 61,13 %.

Viele Jugendliche engagieren sich aber im SWC bereits ab 14 oder 15 Jahren als Übungsleiter und übernehmen bereits mit 16 Jahren selbstverantwortlich die Betreuung von Sportgruppen. Sie entwickeln hierdurch früh ein Gefühl für Verantwortung und Freude am ehrenamtlichen Engagement. Deshalb schlägt der Vorstand der Mitgliederversammlung 2018 eine Satzungsänderung vor, dass Mitglieder ab 16 Jahren als stimmberechtigte Mitglieder an der Mitgliederversammlung teilnehmen können.

Die Satzung möge nach diesem Vorschlag in § 4 Satz 1 wie folgt geändert werden (Änderung ist rot gekennzeichnet)

„Die ordentlichen Mitglieder, **Jugendmitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr** und die Ehrenmitglieder haben Sitz und Stimme in der Mitgliederversammlung, sie können wählen und in die Vorstandschaft gewählt werden.“

Die komplette Satzung findet Ihr auf der Homepage unter [www.swc-regensburg.de/images/Satzung.pdf](http://www.swc-regensburg.de/images/Satzung.pdf).

Aktuell betroffen von der Satzungsänderung wären 147 Sechzehn- und Siebzehnjährige, und damit eine Gruppe, die im Clubleben des SWC ausgesprochen aktiv ist.

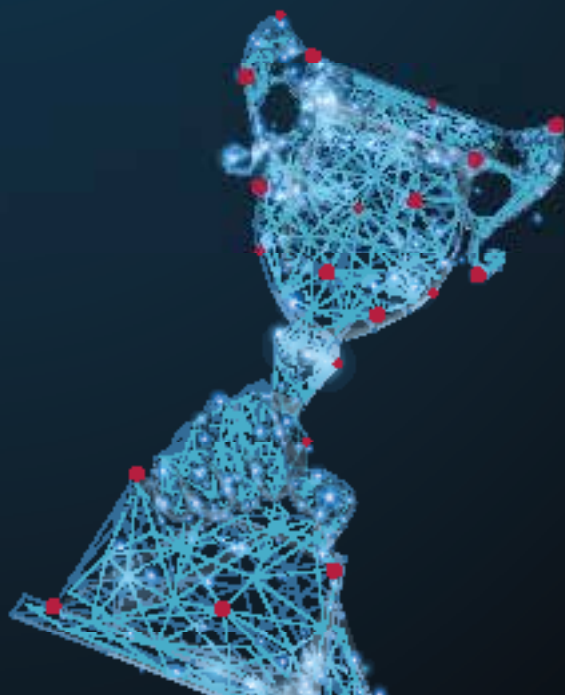
*Ursula Breitkopf*







# DU KANNST DIE ZUKUNFT VERÄNDERN MIT DEM WAS DU HEUTE TUST.



Als externe Datenschutzbeauftragte schützen wir Ihr Unternehmen, damit Sie sich auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren können. Gehen Sie mit uns gemeinsam den Weg zur EU-Datenschutzgrundverordnung. Einfach, sicher und auf Ihr Unternehmen zugeschnitten.



## Projekt 29 | Datenschutz Informationssicherheit

Projekt 29 GmbH & Co. KG | Ostweg 14 | 63047 Heppenheim | Tel. 0644-29 06 03 0  
Fax 0644-29 06 03 16 | E-Mail: [info@projekt29.de](mailto:info@projekt29.de) | [www.projekt29.de](http://www.projekt29.de)

### SWC olympisch: Zustände wie im IOC

#### Privatissime im Prüfeninger Prunksaal

Aus gut unterrichteten Kreisen wird berichtet, dass der Clubfasching unter dem Motto „SWC Olympisch“ heuer im vornehmen Kronleuchterambiente des Weißen Saals beim Prüfeninger Schloss zur exklusiven Party eines inneren Club-Zirkels mutierte. Dieser soll die Clubveranstaltung zu einer mehr oder weniger privaten Familienfeier genutzt haben.

Beobachtet wurden am 3. Februar 2018 im Schlossgarten allerdings auch Persönlichkeiten aus Nah- und Fernost sowie Lateinamerika. Sie sind mit Mitgliedern des Wettkampfbüros, lokalen Sportmodehändlern und Unterhändlern der SWC-Fachverbände in Nebenzimmern des Schlossgartenareals zu offenbar vertraulichen Sondierungstreffen zusammengekommen; man will in diesem Zusammenhang auch Geldkoffer, Spendentöpfe und manipulierte Tennisbälle gesehen haben.

Die Auswahl der im weiteren Verlauf des Abends gesichteten Athleten lässt zudem jedes Vertrauen in einen sauberen Sport

wie Schnee in der Frühlingssonne schmelzen.

Offenbar ist es der Clubführung in den letzten zehn Jahren nicht gelungen, dem undurchsichtigen Treiben um den SWC-Clubfasching herum Einhalt zu gebieten. Im Raume steht sogar die Behauptung, dass die Strippenzieher des konspirativen Hinterzimmerfaschings in der Vorstandsetage des Clubs zu finden sind.

Deren Vertreter waren allerdings am Folgetag für eine Stellungnahme nicht zu sprechen. Man gab sich lieber leutselig: Am Weinweg als Würstelbrater für die Skiübungsleiter im Rahmen einer sogenannten Cold Water Grill Challenge. Also Semmeln fürs Fußvolk und Veneziano für die Funktionärsclique? Hier scheint Aufklärung durch die SWC-Öffentlichkeit dringend geboten.

*Vicky Lubricanti*



**Fasching in der  
Kinderleichtathletik**

Mittwochstraining  
7. Februar 2018 im AMG



Fotos:  
Maria Rauscher



Vor Suomenlinna, Insel vor Helsinki



Moi! Ich bin Katharina Hübner, 19 Jahre alt und war in den letzten Jahren leidenschaftliche Leichtathletin beim SWC. Nach dem Abitur im letzten Jahr wollte ich aber für eine Zeit raus aus dem gewohnten Umfeld und neue Erfahrungen sammeln. Die Wochen als Übungsleiterin bei der Ferienaktion „Olympia Kids“ haben mich darin bestärkt, wie gerne ich für längere Zeit mit Kindern arbeiten würde. Aber ins Ausland wollte ich auch! Warum nicht beides?

Seit August bin ich jetzt hier in Finnland, in einem Ort nahe Helsinki, und absolviere im Rahmen des Internationalen Jugendfreiwilligendienstes (IJFD) ein FSJ in einem finnischen Kindergarten. Entsendet wurde ich von der Trägerorganisation „DRK in Nordrhein FreiWerk“. Sie betreut mich und die vier weiteren deutschen Freiwilligen in Finnland während des gesamten Zeitraums und unterstützt uns bei wichtigen Angelegenheiten wie Unterbringung und Versicherung. Ich bin einer Gruppe mit 3- bis 5-Jährigen zugeteilt und helfe dort bei der Durchführung des Alltags, also der Essensausgabe, beim Anziehen der Kinder oder Betten aufstellen.

### Schule beendet - und was jetzt?

Wie wäre es mit einem FSJ  
in Finnland?

Und selbstverständlich kommt das Spielen nicht zu kurz! Drinnen bastle und male ich mit den Kindern, wir spielen Barbie oder Auto, draußen sind wir je nach Jahreszeit oft im Sandkasten, ich spiele mit den Jungs Fußball oder ziehe die Kinder in den Schlitten. Ihr fragt euch vielleicht: Und wie klappt das mit der Verständigung?

Das war am Anfang tatsächlich eine ordentliche Herausforderung, es war fast unmöglich, zu verstehen, was die Kinder von mir wollten und ich war daher sehr auf die Erzieher angewiesen. Zum Glück können diese meistens gutes Englisch und manche sogar ein paar Brocken Deutsch, weil viele Finnen es früher in der Schule gelernt haben. Beim Finnisch hat uns dann vor allem der Sprachkurs geholfen, den das DRK ermöglicht, und da ich die Sprache zudem jeden Tag höre, kann ich inzwischen schon richtige Gespräche mit den Kindern führen!

Was gibt es noch über Finnland zu erzählen? Die finnischen Essgewohnheiten habe ich hier schnell durch das Kindergartenessen kennengelernt: Als richtige Mahlzeit wird eigentlich nur das bezeichnet, was in irgendeiner Form Kartoffeln und Fleisch enthält. Außerdem wird viel Brot gegessen, die Kinder lieben ihr Knäckebrot, sonst gibt es vor allem Roggenbrot, aber das kann man hier fast nur abgepackt im Supermarkt kaufen. Die

deutschen Bäckereien sind daher etwas, worauf ich mich schon wieder richtig freue!

Und was machen die Finnen so in ihrer Freizeit? Entweder wird Eishockey gespielt oder geschaut, das Skispringen gefeiert oder sie steigen selber in die Loipe. Aber was nie fehlen darf: die Sauna, fast jeder Haushalt hat seine eigene. Sie stellt den gesellschaftlichen Treffpunkt dar und ist zugleich der Ort, an dem die sonst vielleicht etwas verschlossenen Finnen erst so richtig auftauen! Apropos: zwar sind die Winter vor allem hier im südlichen Finnland nicht mehr ganz so extrem wie früher, doch trotzdem ist dieser sicherlich mein bisher dunkelster, kältester und schnee-reichster. Klar, dass der Ausflugstag für die Kinder das Highlight ist, an dem wir oft zum Schneemannbauen, Schlitten-fahren oder Eislaufen gehen!

Und wir Freiwillige? Haben wir auch Freizeit? Ja klar! Die verbringen wir natürlich oft in Helsinki, wir unternehmen aber auch Ausflüge in andere finnische Städte oder nach Tallinn und erkunden die schöne finnische Natur. Wir freuen uns schon riesig auf den Sommer mit den langen Tagen und hoffentlich warmem Wetter!

Ich bin wirklich froh, dass ich ein Jahr hier in Finnland sein und dabei so viel erleben darf! Ich kann nur empfehlen, nach der Schule ein Jahr auf diese Weise zu verbringen und so praktische Arbeits-erfahrung zu sammeln und in die Kultur eines anderen Landes einzutauchen!

Rakastan Terveisiä Suomesta  
(Liebe Grüße aus Finnland)

*Katharina Hübner*

Ihr wollt mehr über den IJFD wissen?

Nach einem Bewerbungsverfahren werden Jugendliche über dieses Programm für einen Freiwilligendienst in den sozialen oder ökologischen Bereich ins Ausland entsendet. Es ist ein Lern- und Orientierungsdienst und wird vom Bundesministerium für Familie gefördert, wodurch wir Freiwilligen im Ausland auch finanziell unterstützt werden können. In Deutschland gibt es viele verschiedene Trägerorganisationen, die in unterschiedlichste Länder und Projekte entsenden, also es ist für jeden etwas dabei! Schaut doch mal hier nach, vielleicht findet ihr etwas Passendes: [www.auslandsfreiwilligendienst.de/](http://www.auslandsfreiwilligendienst.de/)

## Wer macht was im SWC?

Mitgliederverwaltung	Susy Schillinger	mitglieder@swc-regensburg.de
Freiwilligendienst	Hendrik Böck	fsj@swc-regensburg.de
Lizenz-Übungsleiter	Christine Obermeier	christine.obermeier@swc-regensburg.de; Tel.: 0941/37720
Information	Ursula Breitkopf, Markus Eigenstetter	info@swc-regensburg.de; Tel.: 0941/3 99 75 47 (ab 15.00 Uhr)
Ansprechpartnerin Prävention	Lisa Pollwein-Hochholzer	lisa.pollwein-hochholzer@swc-regensburg.de
Datenschutz- Beauftragter	Christian Volkmer,	Projekt 29, Tel.: 0941/298693-0, info@projekt29.de

## Mitgliedsbeiträge

Ab 2018 werden folgende Mitgliedsbeiträge erhoben

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	35 Euro
Junge Erwachsene von 18 – 27 Jahren und Senioren ab 65 Jahren	50 Euro
Erwachsene ab 28 Jahren bis einschließlich 64 Jahren	60 Euro

Von Startpassinhabern wird ab dem 2. Jahr zusätzlich ein Trainingsbeitrag von jährlich 15 Euro eingezogen.

Bei Familienmitgliedschaften (mindestens ein Elternteil mit Kind/ern unter 18 beim Beitritt) ermäßigt sich der Beitrag um 5,00 Euro pro Mitglied.

Der Beitragseinzug erfolgt jeweils im Januar und nach späteren Eintritten bis einschließlich November.

**Bitte teilt uns Veränderungen der Bankangaben rechtzeitig mit.  
Das erspart zusätzliche Kosten und unnötigen Schriftwechsel.**

## Mitgliedsbestätigung

Wer eine Mitgliedskarte benötigt, kann sich diese entweder bei Ursula Breitkopf abholen oder mit ins Training gebracht bekommen.

Mitgliedskarte anfordern: info@swc-regensburg.de oder Tel. 0941/379 849

## **Beiträge zum Clubheft**

Beiträge zum Clubheft werden als unformatierte Datei erbeten, und zwar an:  
redaktion@swc-regensburg.de

Redaktionsschluss für die nächsten Clubnachrichten ist Freitag, der 25. Mai 2018.

---

## **Geschäftsstelle**

Serpiliusweg 7, 93049 Regensburg

Bitte **keine Einschreiben** senden! – sie werden nicht entgegen genommen!

E-Mail: geschaeftsstelle@swc-regensburg.de

Mitgliederverwaltung: mitglieder@swc-regensburg.de

Die Bestätigung einer Kündigung kann nur bei Angabe einer **E-Mail-Adresse** per E-mail oder bei Eingang eines Rückportobetragtes erfolgen.

Kündigungen müssen schriftlich erklärt werden.

---

## **Datenschutz**

Die von den Mitgliedern in der Beitrittserklärung angegebenen Daten über die persönlichen und sachlichen Verhältnisse (personenbezogene Daten) werden auf Datenverarbeitungssystemen des Vereins gespeichert und für Verwaltungszwecke genutzt und verarbeitet.

Je nach Anforderung des zuständigen Fachverbandes und des Bayerischen Landessportverbandes werden Daten an die Verbände weitergeleitet für deren Verwaltungszwecke.

Wir sichern zu, die personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Außenstehende weiterzugeben.

Mitglieder können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die gespeicherten Daten unrichtig sind.

---

## **Newsletter**

SWC-Infos zwischen den Clubheften gibt es im Internet unter

<http://www.swc-regensburg.de> und in Form eines Newsletters per E-Mail.

Wer den Newsletter erhalten möchte, schickt einfach eine E-Mail mit dem Betreff „SWC aktuell“ an [info@swc-regensburg.de](mailto:info@swc-regensburg.de) – und schon gibt es das Neueste aus dem Clubleben aktuell und frei Haus.

### Als Neumitglieder begrüßen wir

Alteneder Andreas; Balling Tanja; Bartmann Stephan; Beckers Tamia; Beutl Frieda; Biederer Heinz; Bock Maximilian; Böger Stefanie; Böhm Simon und Moritz; Böttcher Luisa; Breunig Franziska; Creutzenberg Leopold; Dolk; Bela Arnd und Karla Erika; Dötsch Anja und Karel; Dusold Maria; Ebenhöch Sarah Marie und Sophia Magdalena; Eckhardt Carla; Ederer Johannes; Ederer Sophie; Einert Leonhard; Einert Manuela; Fehn Luisa; Felsberg Daria; Ferschl Lena; Freudling Andreas; Frieb Paula und Lorenz; Frisch Eric; Fritsch Anna; Fröhlich Sophie; Gansbiller Jana; Girlich Christiane; Götz Christian; Groß Florentina; Gürster Klaus; Hachani Loki; Hackner Lea; Haslinger Thomas; Heinrich Katharina; Heinrich Maximilian; Hirzel Matyas; Hocke Xaver; Hofmann Andreas; Hofmann Max; Högele Caroline; Humps Sophia; Hutzler Luna; Jakomet Johanna; Kaiser Marie; Kisling Charlotte; Kisling Greta; Knuth Peter; Knuth Beate; Kochanova Zoe; Köstler Katharina; Kusowitsch Jule; Lang Hans; Lazarek Christoph; Leissle Korbinian; Leissle Emilian; Leserer Peter; Lessik Kateryna; Luedtke Neo; Maierhofer Xaver; Merchel Heide; Millies Jette und Finnian; Müller Pauline; Neissner Lisa; Neuberger Sophia; Nikischkow Jurij; Parkin Finnley; Pfundeis Kaja; Pichlmaier Helena; Plößl Johannes; Radisic Tamara; Reichardt Jakob und Hannah; Reutter Julia; Rösner Eva; Rykala Sophia; Sardarian Milena; Schaich Sebastian; Scherr Anette; Schiessl Luzia; Schindlbeck Max; Schlagbauer Johannes; Schluß Oskar; Schmidt Vincent; Schneider Timo; Schulz Marie; Seitz Paulina; Sommer Enrico; Straube Lara; Thanner Maximilian; Tröger Andrea; Unterbuchner Antonia; Urbansky Christopher; Wagner Maja; Weber Markus; Weihsmayr Marcel; Weigl Sarah; Weiß Alma; Winkler Lucas; Würth Christopher; Zankl Sebastian; Zienert Helena



### SWC-Aufnahmeantrag

unter

[swc-regensburg.de/](http://swc-regensburg.de/)

Der Verein/Mitgliedschaft

**BSV**

Bayerischer Skiverband - [www.bsv-ski.de](http://www.bsv-ski.de)

Gesundheitsstützpunkt



## Fördermitglied werden

### Den SWC durch einen höheren Beitrag unterstützen

Die Teilnahme an unserem vielfältigen Sportprogramm soll nicht vom Geldbeutel abhängen. Deshalb bemühen wir uns darum, die Beiträge möglichst niedrig zu halten.

Wer das Angebot darüber hinaus finanziell unterstützen möchte, kann als Fördermitglied einen höheren Beitrag leisten.

Mit diesem Förderbeitrag kann im SWC das Wettkampftraining mehrfach in der Woche oder die Anschaffung von kostspieligen Sportgeräten wie zum Beispiel Stabhochsprungstäben finanziert werden.

Bei einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von mindestens 100 Euro (pro Person) senden wir nach dem Einzug des Jahresbeitrages automatisch eine Spendenquittung zu, und zwar über den Differenzbetrag zum ordentlichen Mitgliedsbeitrag (siehe Seite 90). Außerdem erhalten Fördermitglieder einen Förderer-Ausweis, mit dem sie bei den von uns ausgerichteten Sportfesten gratis verpflegt werden.

Für die Kündigung der Fördermitgliedschaft gilt das Gleiche wie für die Mitgliedschaftskündigung: schriftlich zum Jahresende bis spätestens 30. September.

Ich möchte Fördermitglied des SWC 1946 e.V. Regensburg werden.  
Von meinem Beitragskonto

IBAN

darf jährlich ein Beitrag in Höhe von Euro (mind. 100,-) eingezogen werden.

Über den Förderbeitrag (das ist der über den Mitgliedsbeitrag hinausgehende Betrag in der oben stehen Summe) erhalte ich nach Einzug des Beitrages eine Spendenquittung an meine in der Mitgliederverwaltung geführte Adresse.

Mein Förderbeitrag soll folgender Sparte zugute kommen (optional):

Datum und Unterschrift

Ausfüllen, abtrennen und abschicken an SWC 1946 e. V., Serpilusweg 7, 93049 Regensburg



# Gemeinsam in Bewegung

Das SWC-Breitensportprogramm Frühjahr 2018

**Fit  
durch  
die Woche**

## Step-Aerobic

mit Bettina Henkel

Montags 17.30 – 18.30 Uhr  
Grundschule Prüfening

## Die starke Mitte - Rückenfit

mit Christina Träger/  
Lissi Michelson

Montags 18.30 – 19.15 Uhr  
Grundschule Prüfening

## Skitraining

mit Ursula Breitkopf

Dienstags 17.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt am Weinweg

## Jogging/ Nordic Walking

mit Bettina Henkel

Dienstags 18.00 Uhr  
Parkplatz Westbad

## Bodyfit

mit Caro Schönleber

Dienstags 17.30 – 18.30  
Sportanlage am Weinweg

## Dynamic Bodystyling

mit Christina Träger

Mittwochs 17.30 – 19.00 Uhr  
Wolfgangschule,  
Kleine Halle (Brentanostraße)

## Cardio-Intervall Training

mit Daniela Linz

Mittwochs 18.00–19.30 Uhr  
Von-Müller-Gymnasium

## Vinyasa - Power Yoga

mit Christine Rauscher

Mittwochs 18.45 – 20.15 Uhr  
Kreuzschule (Halle oben)



## Kampfsport- Training

mit Vladimir Kozarciuk

Donnerstags 17.00–18.00 Uhr  
Grundschule Prüfening

## Fit durch den Sommer

mit Martina Turner

Donnerstags 18.00–19.00 Uhr  
Sportanlage am Weinweg